Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

**МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка» 21.01.2025г.**

**Возрастная категория: Ясли** от 1,5 года до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 150,0 | 4,66 | 5,79 | 20,78 | 150,75 | №91 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34,0 | 2,29 | 3,77 | 15,98 | 105,98 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Суп крестьянский | 200,0 | 1,81 | 1,21 | 9,9 | 105,02 | №134 |
| Салат «Зимний» | 40,0 | 0,67 | 2,76 | 4,69 | 46,79 | №88 |
| Ёжики | 100,0 | 11,0 | 16,33 | 12,08 | 239,16 | №49 |
| Компот | 180,0 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81,0 | №241 |
| Хлеб | 40,0 | 2,72 | 0,36 | 18,68 | 90,4 |  |
| Батон | 0,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
| Уплотненный полдник | Запеканка вермишелевая с мясом | 150,0 | 13,09 | 11,67 | 21,25 | 243,1 | №21 |
| Кофейный напиток | 150,0 | 0 | 0 | 17,6 | 72,0 | №86 |
| Батон | 30,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
| мармелад | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94,0 |  |

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная «Дружба» | 200,0 | 5,5 | 8,77 | 29,27 | 213,0 | №91 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 45,0 | 3,05 | 4,78 | 4,32 | 139,10 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Суп крестьянский | 250,0 | 3,03 | 2,03 | 16,5 | 165,44 | №134 |
| Салат «Зимний» | 60,0 | 1,0 | 4,14 | 7,04 | 70,19 | №88 |
| Ёжики | 120,0 | 13,2 | 19,59 | 14,49 | 287,0 | №49 |
| Компот | 200,0 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | №241 |
| Хлеб | 50,0 | 3,4 | 0,45 | 23,35 | 113,0 |  |
| Батон |  |  |  |  |  |  |
| Уплотненный полдник | Запеканка вермишелевая с мясом | 200,0 | 18,44 | 16,36 | 28,37 | 322,2 | №21 |
| Кофейный напиток | 200,0 | 0 | 0 | 19,6 | 80,0 | №86 |
| Батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |
| мармелад | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94,0 |  |