Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

**МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка» 22.01.2025г.**

**Возрастная категория: Ясли** от 1,5 года до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 150,0 | 4,08 | 4,08 | 25,05 | 153,0 | №88 |
| Какао с молоком | 150,0 | 1,0 | 1,08 | 10,83 | 75,0 | №248 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34,0 | 2,29 | 3,77 | 15,98 | 105,98 |  |
| Второй завтрак | Яблоко | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из моркови | 35,0 | 0,42 | 2,5 | 3,4 | 37,07 | №16 |
| Куриный бульон | 200,0 | 25,74 | 21,31 | 22,44 | 385,26 | №20 |
| Гороховое пюре | 100,0 | 12,6 | 6,2 | 33,3 | 228,8 | №92 |
| Котлета | 50,0 | 7,03 | 5,73 | 5,11 | 81,0 | №161 |
| Компот | 180,0 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81,0 | №241 |
| Хлеб | 40,0 | 2,72 | 0,36 | 18,68 | 90,4 |  |
| Уплотненный полдник | Творожная запеканка | 100,0 | 17,56 | 11,75 | 12,9 | 235,13 | №58 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| Вафли | 20,0 | 0 | 0 | 16,6 | 66,6 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 200,0 | 5,43 | 4,23 | 33,38 | 193,0 | №88 |
| Какао с молоком | 200,0 | 1,2 | 1,3 | 13,0 | 90,0 | №248 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 45,0 | 3,05 | 4,78 | 4,32 | 139,10 |  |
| Второй завтрак | Яблоко | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из моркови | 50,0 | 0,605 | 3,55 | 4,85 | 52,96 | №16 |
| Куриный бульон | 250,0 | 25,74 | 21,31 | 22,44 | 385,26 | №20 |
| Гороховое пюре | 150,0 | 12,6 | 6,2 | 33,3 | 228,8 | №92 |
| Котлета | 70,0 | 9,84 | 8,02 | 7,16 | 139,13 | №161 |
| Компот | 200,0 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | №241 |
| Хлеб | 50,0 | 3,4 | 0,45 | 23,35 | 113,0 |  |
| Уплотненный полдник | Творожная запеканка | 200,0 | 12,14 | 9,96 | 66,48 | 404,0 | №58 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| Вафли | 20,0 | 1,0 | 6,04 | 12,02 | 106,4 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |