

Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка»

19.05.2025год.

Возрастная категория: Ясли от 1,5 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая	100,0	3,0	4,27	14,6	175,33	№186
	Чай с лимоном	150,0	0	0	8,98	30,0	№263
	Бутерброд со сливочным маслом	34,0	2,29	3,77	15,98	105,98	
Второй завтрак	сок	100,0	0	0	12,0	50,0	
Обед	Салат из свеклы	30,0	0,23	1,8	0,7	20,19	№126
	Суп с макаронными изделиями	150,0	4,3	3,9	17,51	105,6	№38
	Плов	150,0	12,8	13,10	17,75	231,45	№433
	Компот	180,0	0,43	0	21,42	81,0	№241
	хлеб	40,0	2,72	0,36	18,68	90,4	
	батон	30,0	2,25	0,87	15,42	79,5	
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	150,0	2,23	4,04	10,16	86,67	№77
	Кисель	150,0	0	0	14,7	60,0	№86
	пряник	25,0	4,1	2,3	13,2	94,0	
	батон	30,0	2,25	0,87	15,42	79,5	

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая	150,0	8,59	8,58	28,49	263,0	№186
	Чай с лимоном	180,0	0	0	11,98	43,0	№263
	Бутерброд со сливочным маслом	45,0	3,05	4,78	4,32	139,10	
Второй завтрак	сок	100,0	0	0	12,0	50,0	
Обед	Салат из свеклы	40,0	0,3	2,4	0,9	26,9	№126
	Суп с макаронными изделиями	250,0	6,45	5,16	21,92	148,87	№38
	Плов	150,0	18,26	19,64	23,63	341,18	№433
	Компот	200,0	0,48	0	23,8	90,0	№241
	хлеб	50,0	3,4	0,45	23,35	113,0	
	батон	40,0	3,0	1,16	20,56	106,0	
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	180,0	2,67	4,82	12,19	104,0	№77
	Кисель	200,0	0	0	19,6	80,0	№86
	Пряник	25,0	4,1	2,3	13,2	94,0	
	батон	40,0	3,0	1,16	20,56	106,0	