Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

**МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка» 28.01.2025год.**

**Возрастная категория: Ясли** от 1,5 года до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Весблюда  | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | №рецептуры |
| Белки  | Жиры  | Углеводы  |
| Завтрак | Каша манная | 150,0 | 3,40 | 3,96 | 22,94 | 141,0 | №91 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34,0 | 4,35 | 4,8 | 6,0 | 88,5 | №263 |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из свежих огурцов и помидор | 30,0 | 0,42 | 1,8 | 2,5 | 28,17 | №15 |
| Суп гороховый | 200,0 | 5,7 | 0,48 | 16,1 | 101,9 | №35 |
| Картофельное пюре | 120,0 | 2,44 | 4,19 | 14,45 | 113,6 | №206 |
| Котлета  | 70,0 | 11,2 | 10,1 | 11,6 | 183,2 | №305 |
| Компот | 180,0 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81,0 | №241 |
| хлеб | 40,0 | 2,72 | 0,36 | 18,68 | 90,4 |  |
| батон | 30, | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
| Уплотненный полдник | Оладьи с повидлом | 70,0 | 7,09 | 7,73 | 33,01 | 230,16 | №280 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| мармелад | 20,0 | 1,0 | 6,04 | 12,52 | 106,4 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Весблюда  | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | №рецептуры |
| Белки  | Жиры  | Углеводы  |
| Завтрак | Каша манная | 200,0 | 5,43 | 4,23 | 33,38 | 193,0 | №91 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 45,0 | 3,05 | 4,78 | 4,32 | 139,10 |  |
| Второй завтрак | Сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из свежих огурцов и помидор | 40,0 | 0,57 | 2,47 | 3,34 | 37,56 | №87 |
| Суп гороховый | 250,0 | 7,1 | 0,6 | 20,1 | 127,3 | №35 |
| Картофельное пюре | 150,0 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 142,0 | №206 |
| Котлета  | 80,0 | 12,92 | 11,85 | 13,46 | 212,0 | №305 |
| Компот | 200,0 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | №241 |
| хлеб | 50,0 | 3,4 | 0,45 | 23,35 | 113,0 |  |
| батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |
| Уплотненный полдник | Оладьи с повидлом | 80,0 | 8,11 | 8,83 | 37,72 | 263,04 | №280 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| мармелад | 20,0 | 1,0 | 6,04 | 12,02 | 106,4 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |