Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

**МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка» 29.01.2025 год**

**Возрастная категория: Ясли** от 1,5 года до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 150,0 | 3,32 | 3,96 | 24,08 | 161,59 | №173 |
| Кофейный напиток | 150,0 | 1,08 | 1,08 | 11,67 | 76,67 | №253 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34,0 | 2,29 | 3,77 | 15,98 | 105,98 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из свежей капусты | 30,0 | 0,25 | 1,50 | 0.78 | 17.94 | №87 |
| Свекольник со сметаной | 200,0 | 3,38 | 5,2 | 11,03 | 116,1 | №34 |
| Макароны отварные | 150,0 | 3,36 | 6,9 | 18,27 | 149,1 | №332 |
| Фрикадельки | 50,0 | 6,61 | 6,06 | 6,52 | 108,57 | №176 |
| Компот | 180,0 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81,0 | №241 |
| хлеб | 40,0 | 2,72 | 0,36 | 18,68 | 90,4 |  |
| Батон | 30,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
| Уплотненный полдник | Творожная запеканка | 100,0 | 17,56 | 11,75 | 12,9 | 235,13 | №58 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| Зефир | 25,0 | 1 | 0 | 20,0 | 80,0 |  |
| Батон | 30,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная рисовая | 200,0 | 3,09 | 4,07 | 32,09 | 177,0 | №173 |
| Кофейный напиток | 200,0 | 1,3 | 1,3 | 14,0 | 92,0 | №253 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 45,0 | 3,05 | 4,78 | 4,32 | 139,10 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из свежей капусты | 40,0 | 0.34 | 2.04 | 1.07 | 23.92 | №87 |
| Свекольник со сметаной | 250,0 | 4,22 | 6,5 | 13,77 | 145,0 | №34 |
| Макароны отварные | 200,0 | 4,48 | 9,2 | 24,36 | 198,8 | №332 |
| Фрикадельки | 70,0 | 9,79 | 9,99 | 11,24 | 176,03 | №176 |
| Компот | 200,0 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | №241 |
| хлеб | 50,0 | 3,4 | 0,45 | 23,35 | 113,0 |  |
| Батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |
| Уплотненный полдник | Творожная запеканка | 150,0 | 21,86 | 14,46 | 15,87 | 290,13 | №58 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| Зефир | 25,0 | 1 | 0 | 20,0 | 80,0 |  |
| Батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |