Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

**МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка» 15.11.2024год**

**Возрастная категория: Ясли** от 1,5 года до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная «геркулес » | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 1,08 | 1,08 | 11,67 | 76,67 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34,0 | 2,29 | 3,77 | 15,98 | 105,98 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из моркови | 35,0 | 0,42 | 1,5 | 2,6 | 25,77 | №11 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200,0 | 9,11 | 6,16 | 12,41 | 142,12 | №23 |
| Ленивые голубцы | 150,0 | 9,0 | 7,5 | 7,36 | 255,0 | №200 |
| Компот | 180,0 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81,0 | №241 |
| хлеб | 40,0 | 2,72 | 0,36 | 18,68 | 90,4 |  |
| батон | 30,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
| Уплотненный полдник | Суп молочный | 150,0 | 4,32 | 4,97 | 13,71 | 117,0 | №43 |
| Булочка | 45,0 | 2,76 | 2,84 | 19,06 | 117,0 | №57 |
| Кисель | 150,0 | 0 | 0 | 17,6 | 72,0 | №86 |
| Батон | 30,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес  блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | №  рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша молочная «геркулес » | 200,0 | 5,39 | 6,38 | 23,13 | 187,0 | №93 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 45,0 | 3,05 | 4,78 | 4,32 | 139,10 |  |
| Второй завтрак | Мандарин | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из моркови | 50,0 | 0,605 | 0,55 | 4,85 | 52,96 | №16 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 250,0 | 11,02 | 7,5 | 15,63 | 174,24 | №23 |
| Ленивые голубцы | 200,0 | 10,0 | 8,2 | 10,8 | 280,0 | №200 |
| Компот | 200,0 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | №241 |
| хлеб | 50,0 | 4,4 | 0,45 | 23,55 | 113,0 |  |
| батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |
| Уплотненный полдник | Суп молочный | 200,0 | 5,76 | 6,63 | 18,28 | 156,0 | №43 |
| Булочка | 55,0 | 4,0 | 6,87 | 29,66 | 206,0 | №57 |
| Кисель | 200,0 | 0 | 0 | 19,6 | 80,0 | №86 |
| Батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |