Приложение 8. Меню приготавливаемых блюд

**МБДОУ «Детский сад «Жемчужинка» 31.01.2025год**

**Возрастная категория: Ясли** от 1,5 года до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Весблюда  | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | №рецептуры |
| Белки  | Жиры  | Углеводы  |
| Завтрак | Макароны отварные | 150,0 | 3,36 | 6,9 | 18,27 | 149,1 | №332 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 8,98 | 30,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 34,0 | 2,29 | 3,77 | 15,98 | 105,98 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из моркови | 35,0 | 0,42 | 1,5 | 2,6 | 25,77 | №11 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 200,0 | 9,11 | 6,16 | 12,41 | 142,12 | №23 |
| Ленивые голубцы | 150,0 | 9,0 | 7,5 | 7,36 | 255,0 |  |
| Компот | 180,0 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81,0 | №241 |
| хлеб | 40,0 | 2,72 | 0,36 | 18,68 | 90,4 |  |
| батон | 30,0 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79,5 |  |
| Уплотненный полдник | Блины со сгущёнкой | 70,0 | 2,73 | 5,39 | 28,84 | 200,0 | №727 |
| Печенье | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94,0 |  |
| Кисель | 150,0 | 0 | 0 | 17,6 | 72,0 | №86 |
|  |  |  | 0,87 |  |  |  |

**Возрастная категория: Сад от /3-7 лет/**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Весблюда  | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | №рецептуры |
| Белки  | Жиры  | Углеводы  |
| Завтрак | Макароны отварные | 200,0 | 4,48 | 9,2 | 24,36 | 198,8 | №332 |
| Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 11,98 | 43,0 | №263 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 45,0 | 3,05 | 4,78 | 4,32 | 139,10 |  |
| Второй завтрак | сок | 100,0 | 0 | 0 | 12,0 | 50,0 |  |
| Обед | Салат из моркови | 50,0 | 0,605 | 0,55 | 4,85 | 52,96 | №16 |
| Суп картофельный с фрикадельками | 250,0 | 11,02 | 7,5 | 15,63 | 174,24 | №23 |
| Ленивые голубцы | 200,0 | 10,0 | 8,2 | 10,8 | 280,0 | №200 |
| Компот | 200,0 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | №241 |
| хлеб | 50,0 | 4,4 | 0,45 | 23,55 | 113,0 |  |
| батон | 40,0 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 106,0 |  |
| Уплотненный полдник | Блины со сгущёнкой | 80,0 | 4,45 | 6,16 | 32,96 | 228,57 | №727 |
| печенье | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94,0 |  |
| Кисель | 200,0 | 0 | 0 | 19,6 | 80,0 | №86 |
|  |  |  |  |  |  |  |